

День 1

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
258 СБ 2013Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,82	12,50	43,31	321,01	0,25	0,19	79,80	1,35	142,59	212,60	56,24	1,51
495/2013	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,65	1,30	12,42	67,98	0,02	0,08	10,00	0,75	70,10	53,25	11,40	0,90
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>13,14</b>	<b>14,20</b>	<b>69,74</b>	<b>459,33</b>	<b>0,34</b>	<b>0,30</b>	<b>89,80</b>	<b>2,10</b>	<b>221,37</b>	<b>308,01</b>	<b>84,38</b>	<b>3,53</b>
<b>Обед</b>														
106 СБ 2013Г	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	0,00	4,20	10,20	18,00	8,40	0,30
345/2013	КОТЛЕТА РЫБНАЯ /70/	60	10,46	2,25	6,58	88,39	0,08	0,09	24,36	0,28	27,54	151,38	33,17	0,70
237 СБ 2013Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,47	9,42	47,34	316,00	0,36	0,17	47,79	0,00	23,96	249,59	165,98	5,61
508 СБ 2013Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,74	0,10	29,88	124,85	0,01	0,01	0,00	0,50	28,20	19,25	7,50	1,55
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>24,76</b>	<b>12,23</b>	<b>98,95</b>	<b>606,36</b>	<b>0,54</b>	<b>0,31</b>	<b>72,15</b>	<b>4,98</b>	<b>98,58</b>	<b>480,38</b>	<b>231,79</b>	<b>9,28</b>

ИП СЮРЕМОВА В.П.

День 2

Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
300/2013	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	ШТ	0,20	0,18	0,01	2,52	0,00	0,01	4,00	0,00	0,88	3,08	0,20	0,04
242 СБ 2013Г	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	3,03	4,69	21,62	140,75	0,04	0,03	30,98	0,00	18,41	106,29	13,23	0,64
	ЧАЙ Б/С	200	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08	0,04	0,01
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>5,90</b>	<b>5,27</b>	<b>35,64</b>	<b>213,62</b>	<b>0,11</b>	<b>0,07</b>	<b>34,98</b>	<b>0,00</b>	<b>28,07</b>	<b>151,61</b>	<b>30,21</b>	<b>1,81</b>
<b>Обед</b>														
144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/200/	200	3,82	3,58	8,38	80,94	0,19	0,04	29,50	1,00	24,26	52,51	19,17	1,51
Т.К.№ 72	ФИЛЕ КУРИНОЕ ПРИПУЩЕННОЕ	60	12,72	20,94	0,00	239,31	0,06	0,10	27,20	1,36	13,20	109,75	13,14	0,91
423 СБ 2013Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,42	5,77	12,86	117,03	0,06	0,08	39,83	73,94	80,56	60,14	29,15	1,17
	КОМПОТ Б/С	200	1,04	0,06	10,20	45,50	0,02	0,04	0,00	0,80	32,00	29,20	21,00	0,64
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>23,67</b>	<b>30,75</b>	<b>45,45</b>	<b>553,12</b>	<b>0,40</b>	<b>0,29</b>	<b>96,53</b>	<b>77,10</b>	<b>158,70</b>	<b>293,76</b>	<b>99,20</b>	<b>5,35</b>

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг						
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>																
82/2013	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ	20/30	3,86	4,72	9,88	97,44	0,07	0,05	0,00	0,00	12,00	46,80	7,00	0,56		
266/2013	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,21	4,86	29,69	191,33	0,19	0,21	23,60	1,53	160,71	207,82	56,43	1,27		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/С	200	2,90	2,51	4,80	53,42	0,04	0,15	20,00	1,30	120,00	90,00	14,00	0,10		
	<b>Итого:</b>		<b>13,97</b>	<b>12,09</b>	<b>44,37</b>	<b>342,19</b>	<b>0,30</b>	<b>0,41</b>	<b>43,60</b>	<b>2,83</b>	<b>292,71</b>	<b>344,62</b>	<b>77,43</b>	<b>1,93</b>		
<b>Обед</b>																
156/2013	СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,61	1,31	13,49	76,18	0,04	0,03	12,50	0,46	12,39	29,89	5,24	0,43		
332 СБ 2013Г	РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	70/5	13,57	4,89	0,20	99,13	0,10	0,10	38,00	0,63	38,16	206,71	47,21	0,73		
255 СБ 2013Г	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	3,37	6,62	21,84	160,41	0,09	0,03	44,25	0,00	33,06	116,77	16,98	0,66		
503 СБ 2013Г	КИСЕЛЬ	200	1,36	0,00	29,02	126,90	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90	18,48	0,00	0,03		
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12		
	<b>Итого:</b>		<b>23,58</b>	<b>13,22</b>	<b>78,56</b>	<b>532,96</b>	<b>0,30</b>	<b>0,19</b>	<b>94,75</b>	<b>1,09</b>	<b>102,19</b>	<b>414,01</b>	<b>86,17</b>	<b>2,97</b>		

ИП СЮРЕМОВА В.П.

День 4

Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
91 СБ 2013Г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ.	20/30	7,40	5,46	14,76	137,78	0,04	0,08	46,00	0,14	186,00	137,50	14,20	0,51
248 СБ 2013Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150/10	9,25	12,40	33,43	282,32	0,26	0,26	79,00	1,30	134,14	241,50	114,18	3,49
	ЧАЙ Б/С	200	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08	0,04	0,01
	<b>Итого:</b>		<b>16,65</b>	<b>17,86</b>	<b>48,19</b>	<b>420,11</b>	<b>0,30</b>	<b>0,34</b>	<b>125,00</b>	<b>1,44</b>	<b>320,24</b>	<b>379,08</b>	<b>128,42</b>	<b>4,01</b>
<b>Обед</b>														
412 СБ 2013Г	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70	11,17	8,52	9,35	158,78	0,07	0,08	20,80	1,04	14,02	96,15	12,72	0,91
196/2013	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	150	1,61	11,55	4,56	128,66	0,03	0,05	40,39	17,92	46,55	33,13	10,96	0,45
	КОМПОТ Б/С	200	1,04	0,06	10,20	45,50	0,02	0,04	0,00	0,80	32,00	29,20	21,00	0,64
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>16,49</b>	<b>20,53</b>	<b>38,12</b>	<b>403,28</b>	<b>0,19</b>	<b>0,20</b>	<b>61,19</b>	<b>19,76</b>	<b>101,25</b>	<b>200,64</b>	<b>61,42</b>	<b>3,12</b>

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества, г		Калории, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг				
		Белки	Жиры	Углев.	В1, мг		В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
4 СБ 2013Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	1,31	7,09	6,90	96,60	0,03	0,03	0,00	30,06	35,88	28,32	14,46	0,53
	ЧАЙ Б/С	200	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08	0,04	0,01
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>3,98</b>	<b>7,49</b>	<b>20,91</b>	<b>166,95</b>	<b>0,10</b>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>	<b>30,06</b>	<b>44,66</b>	<b>70,56</b>	<b>31,24</b>	<b>1,66</b>
<b>Обед</b>														
132 СБ 2013Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,40	6,85	14,71	131,08	0,11	0,08	10,00	25,90	37,57	67,05	25,50	1,03
395 СБ 2013Г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60/5	6,60	14,34	0,24	156,42	0,11	0,09	0,00	0,00	21,00	95,40	12,00	1,08
237/2013	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,73	7,85	39,45	263,01	0,30	0,15	39,83	0,00	19,91	207,98	138,32	4,68
	КОМПОТ Б/С	200	1,04	0,06	10,20	45,50	0,02	0,04	0,00	0,80	32,00	29,20	21,00	0,64
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>21,44</b>	<b>29,50</b>	<b>78,61</b>	<b>666,35</b>	<b>0,61</b>	<b>0,39</b>	<b>49,83</b>	<b>26,70</b>	<b>119,16</b>	<b>441,79</b>	<b>213,56</b>	<b>8,55</b>

День 6

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг						
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак</b>																
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/С	200	2,90	2,51	4,80	53,42	0,04	0,15	20,00	1,30	120,00	90,00	14,00	0,10		
588/2013	ВАФЛИ/30/ДИАБЕТИЧ	30	0,84	0,99	23,19	105,03	0,01	0,01	0,03	0,00	4,80	10,80	3,00	0,45		
	<b>Итого:</b>		<b>3,74</b>	<b>3,50</b>	<b>27,99</b>	<b>158,45</b>	<b>0,05</b>	<b>0,16</b>	<b>20,03</b>	<b>1,30</b>	<b>124,80</b>	<b>100,80</b>	<b>17,00</b>	<b>0,55</b>		
<b>Обед</b>																
329/2018	БИГУС/150/	150	17,97	18,44	6,76	264,84	0,13	0,24	0,00	70,95	88,45	267,05	53,30	4,17		
503 СБ 2013Г	КИСЕЛЬ	200	1,36	0,00	29,02	121,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90	18,48	0,00	0,03		
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12		
	<b>Итого:</b>		<b>22,00</b>	<b>18,84</b>	<b>49,79</b>	<b>456,69</b>	<b>0,20</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>70,95</b>	<b>107,03</b>	<b>327,69</b>	<b>70,04</b>	<b>5,32</b>		

День 7

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
<b>Завтрак</b>														
165/2013	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,29	6,70	23,52	183,50	0,10	0,27	49,75	2,28	215,97	175,75	27,81	0,52
	ЧАЙ Б/С	200	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08	0,04	0,01
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>9,96</b>	<b>7,10</b>	<b>37,53</b>	<b>253,85</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>49,75</b>	<b>2,28</b>	<b>224,75</b>	<b>217,99</b>	<b>44,59</b>	<b>1,65</b>
<b>Обед</b>														
22 СБ 2013Г	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С Р/МАСЛОМ	100	1,04	10,18	3,53	109,87	0,06	0,04	0,00	24,25	18,13	25,41	19,23	0,86
347/2018	КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ.	70	10,86	10,10	9,53	172,48	0,06	0,10	10,78	0,58	23,38	108,82	14,36	1,24
426 СБ 2013Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,03	5,57	0,05	50,47	0,00	0,01	39,83	0,00	3,75	1,88	0,18	0,04
	КОМПОТ Б/С	200	0,01	0,00	0,12	0,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22	0,15	0,06	0,01
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,67	0,40	14,01	70,68	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>14,61</b>	<b>26,25</b>	<b>27,24</b>	<b>404,01</b>	<b>0,19</b>	<b>0,18</b>	<b>50,61</b>	<b>24,83</b>	<b>54,16</b>	<b>178,42</b>	<b>50,57</b>	<b>3,27</b>

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
301/2013	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	7,29	1,50	94,86	0,04	0,22	119,75	0,33	52,48	99,81	8,31	1,03
495/2013	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,65	1,30	12,42	67,98	0,02	0,08	10,00	0,75	70,10	53,25	11,40	0,90
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
112/2013	ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	0,00	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>Итого:</b>	<b>10,54</b>	<b>9,39</b>	<b>37,73</b>	<b>277,58</b>	<b>0,16</b>	<b>0,35</b>	<b>129,75</b>	<b>11,08</b>	<b>147,26</b>	<b>206,22</b>	<b>45,45</b>	<b>5,25</b>	
<b>Обед</b>														
142/13	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	250	1,34	2,08	3,81	40,22	0,03	0,04	15,00	23,83	42,56	30,72	11,58	0,48
	КОМПОТ Б/С	200	0,01	0,00	0,12	0,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22	0,15	0,06	0,01
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,67	0,40	14,01	70,68	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>	<b>4,02</b>	<b>2,48</b>	<b>17,94</b>	<b>111,41</b>	<b>0,10</b>	<b>0,07</b>	<b>15,00</b>	<b>23,83</b>	<b>51,46</b>	<b>73,03</b>	<b>28,38</b>	<b>1,61</b>	



День 9

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

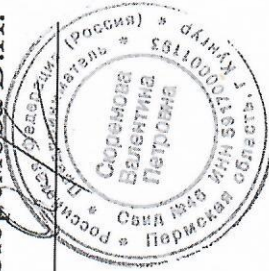
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
39 СБ 2004Г	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ПОМИДОРЫ.ОГУРЦЫ)	100	1,07	4,16	5,16	62,35	0,04	0,04	30,00	12,81	31,38	28,53	12,53	0,85
295 СБ 2013Г	МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРНЫЕ/2СОРТ/С СЫРОМ	150	9,28	9,75	32,01	252,92	0,10	0,10	87,30	0,14	201,11	168,68	19,30	1,14
	ЧАЙ Б/С	200	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08	0,04	0,01
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>	<b>13,02</b>	<b>14,31</b>	<b>51,18</b>	<b>385,62</b>	<b>0,21</b>	<b>0,17</b>	<b>117,30</b>	<b>12,95</b>	<b>241,27</b>	<b>239,45</b>	<b>48,61</b>	<b>3,12</b>	
<b>Обед</b>														
388 СБ 2013Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	60/30	8,99	13,79	10,89	203,61	0,06	0,09	11,25	2,97	30,11	106,00	15,92	1,42
426 СБ 2002Г	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (ОВОЩНАЯ СМЕСЬ)	150	0,03	4,33	0,04	39,25	0,00	0,01	30,98	0,00	0,63	1,00	0,00	0,01
	КОМПОТ Б/С	200	1,04	0,06	10,20	45,50	0,02	0,04	0,00	0,80	32,00	29,20	21,00	0,64
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31,	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>	<b>12,73</b>	<b>18,58</b>	<b>35,14</b>	<b>358,70</b>	<b>0,15</b>	<b>0,17</b>	<b>42,23</b>	<b>3,77</b>	<b>71,42</b>	<b>178,36</b>	<b>53,66</b>	<b>3,19</b>	

## Подразделение: ДИЕТА СТОЛ №9

День 10

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины			Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
255/2013	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/150/	150	5,76	8,68	25,80	204,38	0,12	0,16	60,75	1,07	128,75	190,34	28,33	0,71
501/2013	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	2,53	14,79	93,53	0,04	0,15	20,00	1,30	120,30	90,00	14,00	0,13
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	31	4,56	0,48	29,52	140,64	0,07	0,02	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66
	<b>Итого:</b>		<b>13,23</b>	<b>11,69</b>	<b>70,11</b>	<b>438,55</b>	<b>0,23</b>	<b>0,33</b>	<b>80,75</b>	<b>2,37</b>	<b>261,05</b>	<b>319,34</b>	<b>50,73</b>	<b>1,50</b>
<b>Обед</b>														
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/250/	200	0,95	7,04	5,47	89,03	0,02	0,03	15,00	11,68	35,28	24,88	8,67	0,42
412/2013	КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ/80/	60	12,78	9,75	10,68	181,62	0,08	0,10	23,80	1,19	14,51	109,69	14,46	1,03
423 СБ 2013Г	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,42	5,77	12,86	117,03	0,06	0,08	39,83	73,94	80,56	60,14	29,15	1,17
	КОМПОТ Б/С	200	1,04	0,06	10,20	45,50	0,02	0,04	0,00	0,80	32,00	29,20	21,00	0,64
109 СБ 2013Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	31	2,67	0,40	14,01	70,34	0,07	0,03	0,00	0,00	8,68	42,16	16,74	1,12
	<b>Итого:</b>		<b>20,86</b>	<b>23,02</b>	<b>53,22</b>	<b>503,52</b>	<b>0,25</b>	<b>0,28</b>	<b>78,63</b>	<b>87,61</b>	<b>171,03</b>	<b>266,07</b>	<b>90,02</b>	<b>4,38</b>

Утверждаю:  
ИП Сюримова В.П.



## ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ ЛЕЧЕБНОЕ МЕНЮ /ДИЕТА №9/

Основание: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ 2013г., Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ 2018г. СанПин 2.4.5.2409.08

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Скурихин, Тютельян.  
Исполнитель: Сюримова В.П.