



УТВЕРЖАЮ

и.о. директор МАОУ «СОШ № 12  
им. В. Ф. Маргелова»

С.В. Золотухина

«19» октября 2020 года

**График тренировок ШСК «Созвездие 12»  
На октябрь - декабрь 2020 г.**

	<b>1-4 классы</b>	<b>5-7 классы</b>	<b>8-9 классы</b>
<b>Понедельник</b>	«Здоровейка» 15:00-16:00 (ЛФК) Лепихина Н.А.	«Путь к олимпийской медали» ОФП, 17:30-18:30 (Спортзал ) Лепихина Н.А.	«Скалолазание» 18.30-19.30 (спортзал)
<b>Вторник</b>		16:00-17:00 «Баскетбол» (спортзал) Лепихина Н.А.  «Скалолазание» 18.00-19.30 (спортзал)  18:30-19:30 ОФП «Спортивный старт» (ЛФК) Жукова Л.И.	
<b>Среда</b>			ОФП, 18.30-19:30 (ЛФК) Жукова Л.И.
<b>Четверг</b>		«Легкая атлетика» (спортзал) 16:00-17:00 Ярушева Н.А.	«Чемпион» (спортзал) 17:00-18:00 Ярушева Н.А.

<b>Пятница</b>	«Скалолазание» (спортзал) 18.30-19.30	«Легкая атлетика» (спортзал) 17:00-18:00 Ярушева Н.А.	Баскетбол, 16.00-17.00 (спортзал) Лепихина В.В.
<b>Суббота</b>		Баскетбол (спортзал) 13.00-14.00 Лепихина В.В.	
<b>Воскресенье</b>	Коньки (в зимний период) 12.00-34.00 (Каток)	Коньки (в зимний период) 12.00-34.00 (Каток)	Коньки (в зимний период) 14.00-15.00 (Каток)