



**График тренировок ШСК «Созвездие 12»
на январь - май 2021 г.**

	1-4 классы	5-7 классы	8-9 классы
Понедельник	«Здоровейка» 15:00-16:00 (ЛФК) Лепихина Н.А.	«Путь к олимпийской медали» ОФП, 17:30-18:30 (Спортзал) Лепихина Н.А.	«Скалолазание» 18.30-19.30 (спортзал)
Вторник		16:00-17:00 «Баскетбол» (спортзал) Лепихина Н.А. «Скалолазание» 18.00-19.30 (спортзал) 18:30-19:30 ОФП «Спортивный старт» (ЛФК) Жукова Л.И.	
Среда			ОФП, 18.30-19:30 (ЛФК) Жукова Л.И.
Четверг		«Легкая атлетика» (спортзал) 16:00-17:00 Ярушева Н.А.	«Чемпион» (спортзал) 17:00-18:00 Ярушева Н.А.

Пятница	«Скалолазание» (спортзал) 18.30-19.30	«Легкая атлетика» (спортзал) 17:00-18:00 Ярушева Н.А.	Баскетбол, 16.00-17.00 (спортзал) Лепихина В.В.
Суббота		Баскетбол (спортзал) 13.00-14.00 Лепихина В.В.	
Воскресенье	Коньки (в зимний период) 12.00-34.00 (Каток)	Коньки (в зимний период) 12.00-34.00 (Каток)	Коньки (в зимний период) 14.00-15.00 (Каток)