

ИП СЮРЕМОВА В.П.

Меню за период по подразделению: ШКОЛЬНИКИ 7-10ЛЕТ.

шк12

Наименование блюда	Цена	Выход	N рецепта
<u>Меню на 01.09.2020 года</u>			
Обед			
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ	14,80	12,5/250	147 СБ 2013Г
КОТЛЕТА РЫБНАЯ /70/	22,10	70	345/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	10,84	150	430 СБ 2013Г
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	4,86	200	508 СБ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	2,00	31,0	108 СБ 2013Г
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ/АП/	18,00	100	112/2013
Б=20,85 г Ж=15,32 г У=84,65 г К=561,65 ккал	72,60		
<u>Меню на 02.09.2020 года</u>			
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ/60/	3,01	60	50 СБ 2013Г
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/200/	4,52	200	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	33,23	70/30	388/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/75/	4,81	75	429/2013
КАПУСТА ТУШЕНАЯ/75/	13,43	75	423/2013/
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,10	200	509/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=24,73 г Ж=25,51 г У=95,24 г К=712,21 ккал	72,60		
<u>Меню на 03.09.2020 года</u>			
Обед			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/П/	15,12	100	106/2013
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	11,12	250	159/2013
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	0,10	10	170/2013
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ/МИНТАЙ/	29,99	140	343/2013
РИС ОТВАРНОЙ	9,67	150	414/2013
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	3,10	200	503/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=30,81 г Ж=21,74 г У=125,08 г К=823,37 ккал	72,60		
<u>Меню на 04.09.2020 года</u>			
Обед			
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	17,77	250	153/2013
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	19,10	70	412 СБ 2013Г
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	20,67	150	196/2013
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,56	200	501/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=32,18 г Ж=33,65 г У=76,59 г К=737,97 ккал	72,60		
<u>Меню на 05.09.2020 года</u>			
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	8,86	60	19/2013
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	13,09	250	132 СБ 2013Г
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ/70/	31,14	70	395 СБ 2013Г
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,27	150	237/2013
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	7,24	200	507/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	62	109 СБ 2013Г
Б=24,88 г Ж=35,49 г У=103,42 г К=835,18 ккал	72,60		
<u>Меню на 06.09.2020 года</u>			
Обед			
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	12,94	250	156/2013
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ/150/	41,85	150	377/2013
КАКАО С МОЛОКОМ	10,94	200	496 СБ 2013Г
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	30	109 СБ 2013Г
ВАФЛИ/30/	5,37	30	588/2013
Б=25,96 г Ж=25,64 г У=77,70 г К=645,41 ккал	72,60		
<u>Меню на 07.09.2020 года</u>			
Обед			
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	7,72	60	4 СБ 2013Г
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ.	26,98	70	347/2018

Наименование блюда	Цена	Выход	№ рецепта
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	9,49	150	429 СБ 2013Г
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ/КУР/	7,51	200	512/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ЯБЛОКО	18,90	150	112 СБ 2013Г
Б=18,65 г Ж=23,41 г У=85,39 г К=627,29 ккал	72,60		

Меню на 08.09.2020 года

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	9,07	60	106 СБ 2013Г
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	17,39	250	142/13
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	24,56	90	337 СБ 2013Г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	10,84	150	430 СБ 2013Г
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	7,24	200	507/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	30	109 СБ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=25,10 г Ж=17,61 г У=73,25 г К=553,51 ккал	72,60		

Меню на 09.09.2020 года

Обед

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	19,71	25/250	143 СБ 2013Г
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	28,64	85	398 СБ 2013Г
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ/80/	7,95	80	172/2018
СОК ФРУКТОВЫЙ/АБ/	14,30	200	518
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=22,14 г Ж=27,65 г У=51,36 г К=543,10 ккал	72,60		

Меню на 10.09.2020 года

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	7,87	40	115 СБ 2013Г
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/250/	19,54	250	128/2013
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ/80/	22,25	80	412/2013
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	3,72	20	107 СБ 2013
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	7,49	150	291 СБ 2013Г
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ/ИЗ/	8,23	200	512/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	1,50	31	109 СБ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=30,68 г Ж=28,17 г У=141,40 г К=941,88 ккал	72,60		

Зав. упр. 

ИП СЮРЕМОВА В.П.

Меню за период по подразделению: ШКОЛЬНИКИ 11-17 ЛЕТ/ОС-ЗИМ/

Наименование блюда	Цена	Выход	№ рецепта
<u>Меню на 01.09.2020 года</u>			
Обед			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ОГ/	15,41	100	106/2013
СУП КАРТОФ.С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ С ФРИКАДЕЛЬК.	21,48	25/250	147/2013
КОТЛЕТА РЫБНАЯ/80/	25,31	80	345/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	10,84	150	430 СБ 2013Г
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	4,86	200	508 СБ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	2,00	31,0	108 СБ 2013Г
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=25,45 г Ж=15,87 г У=77,23 г К=555,24 ккал	81,40		
<u>Меню на 02.09.2020 года</u>			
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	3,08	60	55 СБ 2013Г
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	5,65	250	144/2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ *	39,62	80/30	388 СБ 2013Г
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	18,14	150	196/2013
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	11,41	200	509/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=27,47 г Ж=36,45 г У=84,08 г К=774,30 ккал	81,40		
<u>Меню на 03.09.2020 года</u>			
Обед			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/П/	15,12	100	106/2013
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	11,12	250	159/2013
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	0,10	10	170/2013
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ/МИНТАЙ/	28,42	140	343/2013
РИС ОТВАРНОЙ	9,67	150	414/2013
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	3,10	200	503/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	4,00	40	109 СБ 2013Г
ВАФЛИ	9,87	50	588/2013
Б=30,31 г Ж=15,83 г У=148,22 г К=859,88 ккал	81,40		
<u>Меню на 04.09.2020 года</u>			
Обед			
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	17,77	250	153/2013
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	15,39	70	412 СБ 2013Г
КАПУСТА ТУШЕНАЯ /100/	17,55	100	423
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/80/	5,13	80	429/2013
СОК ФРУКТОВЫЙ/Я/	22,06	200	518/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=30,51 г Ж=26,73 г У=71,78 г К=649,75 ккал	81,40		
<u>Меню на 05.09.2020 года</u>			
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	8,86	60	19/2013
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	13,50	250	132 СБ 2013Г
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	9,76	180	237 СБ 2013Г
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ ОТВАРНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ	37,46	80/30	185 СБ 2006Г
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	8,32	200	507/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=30,00 г Ж=42,55 г У=127,80 г К=1016,14 ккал	81,40		
<u>Меню на 06.09.2020 года</u>			
Обед			
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	12,94	250	156/2013
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ/180/	57,12	180	377/2013
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ/ИЗ/	8,34	200	512/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СБ 2013Г
Б=27,86 г Ж=26,21 г У=71,06 г К=631,37 ккал	81,40		
<u>Меню на 07.09.2020 года</u>			
Обед			
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	19,71	25/250	143 СБ 2013Г

Наименование блюда	Цена	Выход	№ рецепта
КОФЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	30,53	80	2018Г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,72	200	429 СВ 2013Г
КАКАО С МОЛОКОМ	10,94	200	496 СВ 2013Г
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СВ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=26,39 г Ж=30,39 г У=93,30 г К=752,22 ккал	81,40		
<u>Меню на 08.09.2020 года</u>			
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	19,74	100	17 СВ 2013Г
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	18,02	250	142/13
РЫБА ОТВАРНАЯ /ГОРБУША/	20,28	100	332/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ.	10,85	180	430 СВ 2013Г
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ/КУР/	7,51	200	512/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СВ 2013Г
Б=38,40 г Ж=29,21 г У=89,21 г К=774,54 ккал	81,40		
<u>Меню на 09.09.2020 года</u>			
Обед			
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	37,54	100	398/2013
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	9,92	100	172/2018
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,56	200	501/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СВ 2013Г
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ/Я/	18,88	150	112/2013
Б=31,89 г Ж=31,66 г У=86,46 г К=760,02 ккал	81,40		
<u>Меню на 10.09.2020 года</u>			
Обед			
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	6,04	ШТ	300/2013
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/250/	19,82	250	128/2013
КАША "ДРУЖБА"	17,01	200	260/2013
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	15,53	200	510/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СВ 2013Г
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ/АП/	19,50	100	112/2013
Б=15,53 г Ж=19,91 г У=115,68 г К=706,96 ккал	81,40		

зав. пр. 

ИП СЮРЕМОВА В.П.

Меню за период по подразделению: ШКОЛЬНИКИ 11-17 ЛЕТ

чек/2

Наименование блюда	Цена	Выход	N рецепта
<u>Меню на 01.09.2020 года</u>			
Завтрак			
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	23,13	150	316/2013
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,38	200	495/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=15,47 г Ж=13,45 г У=79,53 г К=501,11 ккал	30,51		
Обед			
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ	13,80	12,5/250	147 СБ 2013Г
КОТЛЕТА РЫБНАЯ /70/	19,42	70	345/2013
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	9,81	150	430 СБ 2013Г
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	4,86	200	508 СБ 2013Г
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СБ 2013Г
Б=20,98 г Ж=15,28 г У=73,17 г К=515,50 ккал	50,89		
<u>Меню на 02.09.2020 года</u>			
Завтрак			
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ.	17,08	200	250/2013
КАКАО С МОЛОКОМ	10,94	200	496 СБ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=16,00 г Ж=14,87 г У=92,05 г К=564,18 ккал	30,02		
Обед			
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	25,15	60/30	388 СБ 2013Г
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/75/	4,92	75	429/2013
КАПУСТА ТУШЕНАЯ/75/	13,45	75	423/2013/
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	4,86	200	508 СБ 2013Г
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СБ 2013Г
Б=17,28 г Ж=20,67 г У=77,72 г К=566,01 ккал	51,38		
<u>Меню на 03.09.2020 года</u>			
Завтрак			
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	5,28	ШТ	300/2013
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	9,92	200	266/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200	494/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=12,23 г Ж=5,58 г У=74,44 г К=396,93 ккал	20,78		
Обед			
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	11,37	250	159/2013
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	0,10	10	170/2013
РЫБА ЖАРЕНАЯ/МИНТАЙ/	24,43	70	333 СБ 2013Г
РИС ОТВАРНОЙ	9,67	150	414/2013
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	3,10	200	503/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	4,00	40	109 СБ 2013Г
ВАФЛИ	7,95	50	588/2013
Б=29,03 г Ж=19,13 г У=143,06 г К=861,16 ккал	60,62		
<u>Меню на 04.09.2020 года</u>			
Завтрак			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ.	11,15	20/30	91 СБ 2013Г
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,56	200	501/2013
Б=10,31 г Ж=7,99 г У=29,55 г К=231,31 ккал	22,71		
Обед			
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	17,77	250	153/2013
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	15,39	70	412 СБ 2013Г
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	15,29	150	196/2013
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	7,24	200	507/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СБ 2013Г
Б=27,41 г Ж=30,31 г У=65,03 г К=642,61 ккал	58,69		
<u>Меню на 05.09.2020 года</u>			
Завтрак			
КАША "ДРУЖБА"	15,01	200	260/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	1,44	200	493/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=10,08 г Ж=11,84 г У=67,92 г К=418,60 ккал	18,45		

Наименование блюда	Цена	Выход	N рецепта
Обед			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	7,56	60	106 СБ 2013Г
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	13,09	250	132 СБ 2013Г
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ/70/	30,31	70	395 СБ 2013Г
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	10,49	150/30	237/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=22,13 г Ж=31,92 г У=70,16 г К=657,42 ккал	62,95		
Меню на 06.09.2020 года			
Завтрак			
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	20,43	200	258 СБ 2013Г
ЧАЙ С САХАРОМ	1,44	200	493/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=13,58 г Ж=13,03 г У=82,85 г К=502,98 ккал	23,87		
Обед			
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	12,94	250	156/2013
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	38,10	210	406 СБ 2013Г
КИСЕЛЬ	3,49	200	503 СБ 2013Г
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/.	3,00	40	109 СБ 2013Г
Б=43,74 г Ж=40,19 г У=107,69 г К=967,20 ккал	57,53		
Меню на 07.09.2020 года			
Завтрак			
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	16,16	250	165/2013
КАКАО С МОЛОКОМ	10,94	200	496 СБ 2013Г
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,25	31	108/2013
Б=15,48 г Ж=10,13 г У=78,86 г К=466,61 ккал	29,35		
Обед			
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	7,72	60	4 СБ 2013Г
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ.	26,98	70	347/2018
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	9,49	150	429 СБ 2013Г
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	4,86	200	508 СБ 2013Г
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СБ 2013Г
Б=18,52 г Ж=23,18 г У=73,90 г К=578,35 ккал	52,05		
Меню на 08.09.2020 года			
Завтрак			
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	7,74	40	96/2013
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	18,32	200	253 СБ 2013Г
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,56	200	501/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,25	31	108/2013
Б=15,06 г Ж=18,70 г У=107,94 г К=660,25 ккал	39,87		
Обед			
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	9,32	100	65 СБ 2013Г
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	18,02	250	142/13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ/КУР/	7,51	200	512/2013
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	5,18	75	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1,50	31,	109 СБ 2013Г
Б=13,08 г Ж=19,35 г У=89,58 г К=585,67 ккал	41,53		
Меню на 09.09.2020 года			
Завтрак			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ.	15,47	200	295/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	1,44	200	493/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013
Б=16,62 г Ж=10,67 г У=82,59 г К=492,81 ккал	18,91		
Обед			
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	39,85	100	398/2013
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ	10,43	100	172/2018
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ/ИЗ/	9,21	200	512/2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СБ 2013Г
Б=26,94 г Ж=28,56 г У=69,59 г К=644,49 ккал	62,49		
Меню на 10.09.2020 года			
Завтрак			
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	16,54	200	255/2013
ЧАЙ С САХАРОМ	1,44	200	493/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	2,00	31	108/2013

Наименование блюда	Цена	Выход	№ рецепта
Б=12,44 г Ж=12,11 г У=78,93 г К=474,40 ккал	19,98		
<i>Обед</i>			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/250/	19,82	250	128/2013
КОТЛЕТА ПРИПУЩЕННАЯ/80/	22,27	80	412/2013
РИС С ОВОЩАМИ	12,84	150	237/2018
ХЛЕБ РЖАНОЙ /62/	3,00	40	109 СВ 2013Г
КИСЕЛЬ	3,49	200	503 СВ 2013Г
Б=24,11 г Ж=22,07 г У=105,52 г К=717,15 ккал	61,42		

зав. урл 