

Если ребенок рассеян...

- Принимайте его таким, каков он есть.
- Не ругайте за то, что он рассеян.
- Не ставьте его рабочий стол рядом с окном. Уберите с него посторонние предметы.
- Научите его планировать свою деятельность. При выполнении учебных заданий
- научите пользоваться алгоритмами.
- Поддерживайте четкий распорядок дня.
- Используйте зрительные опоры для укрепления устных инструкций, заданий.
- Давайте только одно задание и достаточное количество времени для его выполнения. Не отвлекайте его во время работы.
- Учите ставить цель, планировать действия в соответствии с целью, выполнять действия, сличать результат с запланированным.
- Научите его вязать, шить, вышивать, выжигать и т.п., т.к. эти виды деятельности способствуют развитию усидчивости и сосредоточенности.
- Поручайте ему ответственные задания, требующие поэтапного достижения цели. В случае необходимости осторожно направляйте его.
- Чаще просите проверить ошибки в чьей-либо тетради, выполнить кропотливую работу.
- Поощряйте и хвалите за все виды деятельности, требующие концентрации внимания, усидчивости и сосредоточенности.