



До чего же смелый
Одуванчик белый!



Только дунет ветерок –
К облакам взлетит цветок

Собирали ли вы гербарий в детстве? Делаете ли вы гербарии со своими детьми сейчас? Детям нравится собирать гербарий. Информация, которую ребенок может получить во время сбора растений, запомнится гораздо быстрее той, что сказана вами или прочитана. Одуванчик – удивительное растение, позволяющее ребенку воочию увидеть все стадии его развития и запечатлеть в гербарии!



**МОЙ ПЕРВЫЙ
ГЕРБАРИЙ**

Поиграйте в игру «Что было, что будет»



В синем море синий кит.
В синем небе туча спит.
На тарелке голубой
Сливы синие горой.
Мячик синий мы возьмём
И гулять с тобой пойдём.
Если туча вдруг проснётся,
Синий дождь на нас польётся!

Что же есть летом синего цвета?

Творите! Выдумывайте! Фантазируйте!



Синяя полоска
в радуге

Васильки из бумаги Колокольчик из ладошек



Морское дно в тарелке



Синий виноград
из пластилина

Синее море на камнях



Источники информации:

<https://zaycev.net/pages/13124/1312437.shtml>

<https://girlife.ru/bezopasnost-detej-letom/>

<https://www.7ya.ru/article/Gerbarij-dlya-krohi/>

Составитель буклета «Какого цвета лето?»:

Глупак Ольга Васильевна, воспитатель МБДОУ

«Радуга», г. Красновишерск, 2020 г



Буклет «КАКОГО ЦВЕТА ЛЕТО?»

Какого цвета лето расскажут нам рассветы,

И разные душистые луга,

Цветочные поляны и белые туманы,

А в синем небе радуга-дуга.

Красное, зелёное, оранжевое лето,

Голубое небо, алые рассветы,

Жёлтый одуванчик, синяя река,

Белые пушинки - облака.

Лето - это маленькая жизнь!

Чтобы прожить эту жизнь «по максимуму» и оставить как можно больше позитивных впечатлений, вот что стоит успеть сделать летом вместе с ребенком:

- ходить босиком по траве, камушкам, песку, росе
- испечь пирог с ягодами
- сходить в поход, запекать в углях картошку и сухарики
- прыгать по лужам и через лужи
- делать из травинки «петуха» или «курочку» и поиграть в «Угадайку»
- найти 4-листный клевер и загадать желание
- сплести венок из цветов
- собрать гербарий из листиков и цветов, которые напомнят вам о прошедшем лете
- слушать и наслаждаться пением птиц
- собрать коллекцию шишек
- смотреть на мир через цветные стеклышки
- сделать зарядку на природе

ЕСТЬ ИДЕИ!

Мое ЗЕЛЕНОЕ ЛЕТО

Летом огородная зелень оказывается во главе стола, она-королева летнего рациона, в ней - жизнь. Зелень -это подарок для всех, кто имеет проблемы с иммунитетом (а кто их нынче не испытывает). Зеленые пучки содержат аминокислоты, нейтрализующие действие канцерогенов, то есть гонят из нашего организма все городские испарения и ненужную химию, содержит антиоксиданты и энзимы, оздоравливающие и омолаживающие организм. Норма зелени – 3-5 г в день, это количество вполне способно удовлетворить потребность в нужных макроэлементах.

Самые распространенные травы

Зелень	С чем сочетается
Листовой салат	любые овощи, брынза.
Петрушка	Макароны, творог, заправки для бутербродов, блюда из яиц
Укроп	любые овощи, мясо
Сельдерей	морепродукты, овощи, мясо
Мелисса лимонная	фрукты, печеные яблоки, мороженое и омлет

Чипсам – НЕТ! Зелени – ДА!!!

Здравствуй, лето красное, лето безопасное в современном мире!
Ребенок в современном мире, словно маленькая лодочка в океане – опасность его подстерегает на каждом шагу. По статистике наиболее серьезной группой риска являются дети в возрасте от 8 до 10 лет и мальчики в возрасте от 14 до 18 лет. Возьмите на заметку эти нехитрые правила, которые могут сохранить (а кому-то даже спасти) жизнь:

- *Родители могут отследить, где находится их ребенок с помощью мобильных приложений: KidControl, «Где мои дети», «Знает мама», «Маяк», Life360.
- *Научите ребенка не вступать в контакт с незнакомыми людьми, при малейшей угрозе жизни не бояться кричать «Я его не знаю! Он хочет меня увести!», тем самым привлекая к себе внимание.
- *Установите специальные программы, направленных на ограничение доступа к вредным ресурсам – Интернет.
- *Никогда нельзя оставлять ребенка в запертом автомобиле, даже на несколько минут.
- *Не позволяйте детям находиться у широких открытых окон, забираться на подоконники, выходить на балконы с низкими перилами.

Помните! Ребенок берёт пример с родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.

Раскрасьте лето желтым цветом!

Приготовьте желтый лимонад дома!

Выдавливает сок лимона, добавляем воду, ложку меда. Все размешиваем. Готово!



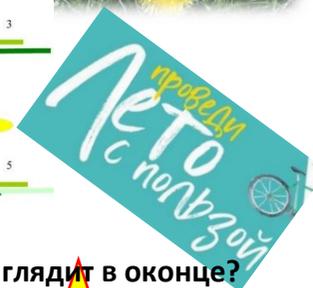
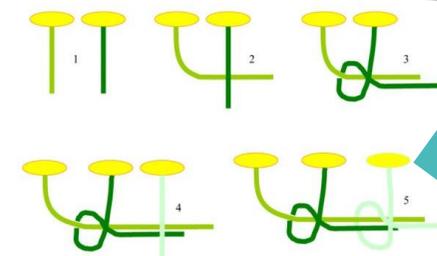
Венок из одуванчиков!

Нелепая безделица.

А я стою - счастливая.

Аж мне самой не верится.

Научите детей плести венки!



Утром кто глядит в оконце?

Ну, конечно, это солнце!

Так светло тепло, вокруг!

Солнце лету первый друг.

Каждый, каждый знает это:

Без него не будет лета.

Хлопай, маленький народ,

Лето с солнышком идет!

Увлекательное занятие-солнечные часы!

