

Рекомендации родителям:

В подростковом возрасте основной интерес - социальный. Общение со сверстниками выходит на первый план, для подростка это чрезвычайно важно. В этом возрасте формируются основные социальные навыки. Также, нередко возникают трудности с организацией времени – не хватает мотивации сесть за учёбу, трудно организовать расписание так, чтобы хватало времени и на учёбу, и на отдых, и на любимые дела. Поэтому психологи советуют:

Составляйте список дел, планируйте, как вам с ребенком провести эти месяцы максимально продуктивно. Что бы хотел сделать/научиться Ваш ребенок.

Потребность в общении со сверстниками, поэтому стоит создать для этого необходимые условия.

При протестных реакциях, истериках, не стоит идти на конфликт. Эмоциональную реакцию лучше переждать, после неё ребенок, будет готов к конструктивному диалогу.

Очень важна совместная деятельность. Определите, чем вам интересно заниматься вместе. Это могут быть настольные игры, спорт, просмотр фильмов, творческая деятельность в различных её проявлениях (рисование, игра на музыкальных инструментах, танцы).

Личное пространство. Уважайте личное пространство подростка, когда он хочет побыть один-предоставьте ему такую возможность.

Беседуйте, анализируйте вместе.

Безоценочность. Очень важно, чтобы подросток понимал, что его принимают и любят таким, какой он есть. Особенно, это ценно в такой уязвимый для него период. А также, важна поддержка, заинтересованность в его саморазвитии*.

И главное помните, никто кроме Вас, не знает и не чувствует Вашего ребенка, лучше чем Вы.

*Карабчиева Светлана <https://zen.yandex.ru>

Телефоны для справок

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

8 (800) 200-01-22

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Круглосуточно

8 (34276) 9-13-60 Муниципальное бюджетное учреждение «Ильинский районный краеведческий музей». <http://ilnrkm.perm.ru/>

8 (34276) 9-12-86 Муниципальное бюджетное учреждение «Ильинский районный Дом культуры». <https://ilindr.ku/>

8 (34276) 9-12-82 Муниципальное бюджетное учреждение «Ильинская межпоселенческая библиотека имени А. Е. Теплоухова» <http://biblteplohov.ru/>

«У нас в гости лето»



Дом должен быть норкой для маленького ребенка и берлогой для большого, для подростка. Когда бы и откуда не вернулся сын/дочь домой, встретим его с радостью. Из многих и многих воспитательных мер я не знаю более сильной, более значительной по влиянию на судьбу, чем радость родных, когда человек входит в свой дом!

Симон Соловейчик

Автор: Сулова Татьяна Аркадьевна

Учитель химии в.к.к.

Ильинский, Пермский край, 2020 г

Как с пользой провести лето...

Лето – время для того, что бы пробовать, совершать ошибки, и учиться на них...

1. Гуляй, слушай себя, наблюдай, ищи себя...
2. Начни изучать языки, найди интересный мастер класс и нарисуй подсолнух
<https://youtu.be/RTW1dc42MYc>
3. Помоги папе перебрать двигатель
4. Побывай в Северной столице нашей страны, посети «Государственный Эрмитаж»
Виртуальный тур
<https://www.hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/panorama?lng=ru>
5. Представь себя жителем Парижа – посети Лувр <http://mylouvre.su/виртуальный-лувр/>
6. Мечтай - ты можешь даже поступить в Хогвардс, да, да!!!!
7. Позвони родным или отправь открытку
Слушай тишину – иногда очень полезна. Она помогает собрать мысли в единое целое и выстроить план на дальнейшее будущее.
8. Снимите с одноклассниками фильм

Муниципальное бюджетное учреждение «Ильинский районный краеведческий музей»

«Ильинский районный краеведческий музей» предлагает Вам познакомиться с «Зелёной линией» - главным пешеходным маршрутом п. Ильинского.



В 2014 году Ильинским музеем был разработан и создан главный пешеходный маршрут по исторической части «Зелёная линия». Маршрут объединил в себе ключевые истории, культурные и архитектурные объекты из прошлого и настоящего. «Зелёная линия» даёт яркое эмоциональное представление о посёлке на различных уровнях: визуальное, аудиальное, тактильное ощущение. Можно посмотреть на красивую архитектуру, услышать звон церковного колокола, ощутить энергию вековых деревьев...
Узнать истории людей, которые оставили свой заметный след в истории.

Ильинская межпоселенческая библиотека имени А.Е. Теплоухова

9 мая 2020 г. Исполнилось 75 лет со дня Победы в Великой Отечественной войне. С памятного мая 1945 г. минуло более полувека. В настоящее время в библиотеке реализован проект Виртуальный музей «Живая история» <http://biblteplohov.ru/vmus> где собран имеющийся уникальный краеведческий материал об Ильинских участниках войны и тружениках тыла, в том числе работавших в библиотеках, проза и поэзия местных авторов о войне.

Лето – время, чтобы узнать друг друга

1. Ходите в походы
2. Садите цветы
3. Думайте о безопасности



4. Расскажите детям о своем детстве, как Вы проводили летние каникулы
5. Сделайте семейное фото, ведь память – это то, что остается с нами навсегда
6. Помните – главное в ваших взаимоотношениях – это доверие
7. Поступите с ребенком в Хогвардс!

Веселых и продуктивных Вам каникул!