

ОПАСНОСТЬ ПОЖАРА

Помните - спички и зажигалки – это предметы для взрослых, с которыми надо быть осторожными!

В случае возникновения пожара, если рядом нет взрослых, нужно действовать следующим образом:

- ◆ Обнаружив пожар, позвонить по телефону 01, сообщить фамилию, адрес, что и где горит.
- ◆ Предупредить о пожаре соседей, если необходимо они помогут вызвать пожарных.
- ◆ Нельзя прятаться под кровать, в шкаф, под ванну, нужно постараться убежать из квартиры.
- ◆ Необходимо знать: дым гораздо опаснее огня. В задымленном помещении – закрыть рот и нос мокрой тряпкой, лечь на пол и ползти к выходу – внизу дыма меньше.
- ◆ Ожидая приезда пожарных, сохранять спокойствие, когда придут пожарные, выполнять все их указания.



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Единая дежурно-диспетчерская служба г.Кунгура (ЕДДС)	112
Пожарная охрана	01 101
Дежурная часть полиции	02 102
Скорая помощь	03 103
Кунгурская городская служба спасения	123 2-79-81
Управление гражданской защиты г.Кунгура	2-15-19 2-15-21

Правила безопасности для детей в летний период



Муниципальное казенное учреждение
«Управление гражданской защиты
города Кунгура Пермского края»

Курсы ГО города

тел.: 2-15-21, 2-16-21

<http://vk.com/public76213350>



СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОЙ УДАР

Тепловой и солнечный удар может возникнуть в следующих случаях:

- ◆ пребывание на солнце с непокрытой головой;
- ◆ сильный перегрев, не соответствующая погоде одежда;
- ◆ недостаточный или неправильный питьевой режим в условиях жары.

В жаркое время года нужно придерживаться следующих правил, чтобы избежать теплового удара:

- ◆ гулять в парке или тени деревьев до 11 часов дня, отдавая предпочтение спокойным играм;
- ◆ одеть головной убор и одежду из легкой ткани;
- ◆ в жаркие дни нужно пить в два раза больше жидкости, чем он употребляет обычно;
- ◆ используйте крема с солнцезащитным фактором;
- ◆ после пребывания на солнце полезно искупаться, принять душ или сделать влажное обтирание;
- ◆ не находись на солнце на голодный желудок и сразу после еды.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ◆ **Купайся только в разрешенных местах.**
- ◆ **Не купайся в одиночку в незнакомом месте.**
- ◆ **Не заплывай за буйки.**
- ◆ Пользуйся надувным матрасом (кругом) **только под присмотром взрослых.**
- ◆ **Держись поближе к берегу**, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- ◆ **Никогда не зови на помощь в шутку** – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- ◆ **Не шали в воде.** Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.
- ◆ **Не купайся подолгу**, чтобы не переохладиться и не заболеть.
- ◆ **Не стой на обрывистом берегу** или на краю причала.
- ◆ **Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.**
- ◆ **Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.**



ПОВЕДЕНИЕ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ



ШЕСТЬ «НЕ»:

- ◆ **НЕ** открывай дверь незнакомым людям.
- ◆ **НЕ** ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
- ◆ **НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
- ◆ **НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.
- ◆ **НЕ** играй на улице с наступлением темноты.
- ◆ **НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ:

- ◆ уходя из дома, всегда сообщайте, куда идете и как с вами можно связаться в случае необходимости;
 - ◆ избегайте случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
 - ◆ никогда не принимайте приглашения в безлюдные или неизвестные места;
 - ◆ сообщайте по телефону, когда вы вернетесь домой
- ЗНАЙТЕ, ЧТО РОДИТЕЛИ ВАС ЛЮБЯТ И ЗАБОТЯТСЯ О ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**